

シニア練習会 スケジュール

健康練習会

総合型スポーツクラブ

日付

内訳

		日付	内訳
8 月	第1週	2025/8/5	休み
	第2週	2025/8/12	総合型スポーツクラブ
	第3週	2025/8/19	健康練習会
	第4週	2025/8/26	総合型スポーツクラブ
	第5週	--	
9 月	第1週	2025/9/2	健康練習会
	第2週	2025/9/9	総合型スポーツクラブ
	第3週	2025/9/16	健康練習会
	第4週	2025/9/23	休み
	第5週	2025/9/30	総合型スポーツクラブ