

シニア練習会 スケジュール

健康練習会

総合型スポーツクラブ

日付

内訳

9月	第1週	2025/9/2	健康練習会
	第2週	2025/9/9	総合型スポーツクラブ
	第3週	2025/9/16	健康練習会
	第4週	2025/9/23	休み
	第5週	2025/9/30	総合型スポーツクラブ
10月	第1週	2025/10/7	健康練習会
	第2週	2025/10/14	総合型スポーツクラブ
	第3週	2025/10/21	健康練習会
	第4週	2025/10/28	総合型スポーツクラブ
	第5週	—	—